

Holistic Treatments

Li'Tya Signature Treatment „The Dreaming“ 180 min € 270,-

Die nach Heiltechniken der australischen Ureinwohner entwickelte Ganzkörperbehandlung ist das ultimative Erlebnis. „The Dreaming“ inkludiert eine komplette Gesichtsbehandlung, einen Körperwickel, Hand- und Fußmasken sowie verschiedenste Massagen mit speziell auf Sie abgestimmten Ölen und Essenzen. Nach „The Dreaming“ fühlt sich Ihr gesamter Körper gereinigt, belebt und genährt an, müde Muskeln sind wieder energetisiert und Ihr gesamtes Körpersystem ist wieder in Balance mit Ihrer Seele.

Based on the healing techniques of the Aboriginal people of Australia this complete treatment is the ultimate sensation. "The Dreaming" includes an overall facial treatment, a body compress, hand and foot masks and various massages with oils and essences specially suited for you. After "The Dreaming" your whole body will feel absolutely clean, invigorated and nourished. Tired muscles will be re-energised and your whole body will be in balance with your soul.

Li'Tya Gesichts-, Hand- und Fußbehandlung „Lowanna“

Li'Tya face, hand and foot treatment "Lowanna" 85 min € 150,-

Dieses Wohlfühlpaket besteht aus der Li'Tya Gesichtsbehandlung, wunderbaren Hand- und Fußmasken und -peelings. „Lowanna“ zielt ganz auf die wichtigsten Körperteile ab. Sie erfahren durch diese professionellen Techniken in Kombination mit den natürlichen Produkten ein völlig neues Körpergefühl.

An extensive "feel-well" treatment, including a Li'Tya facial treatment, a soothing hand & foot mask and peeling. "Lowanna" concentrates on the most important parts of the body. With these professional techniques, in combination with natural products, you will experience a totally new body feeling.

Massagen

Li'Tya Körpermassage „Kodo“ bzw. „Marta Kodo“

Li'Tya body massage „Kodo“ or „Marta Kodo“ 55 min / 85 min € 80,- / € 120,-
Lange, rhythmische Druck- und Kreistechnik-Körpermassage mit speziell abgestimmten Aroma ölen nach traditioneller Technik der australischen Ureinwohner. „Marta Kodo“ inkludiert Kopf- und Fußmassage.

A rhythmic body massage inspired by traditional Australian indigenous techniques, a combination of pressure points and spiraling-movements with specially matched aroma oils. „Marta Kodo“ includes head- and footmassage.

Shiatsu Aroma Massage 55 min / 85 min € 95,- / € 125,-
Beruhigung durch Stimulation – nach einer 2000 Jahre alten japanischen Tradition. Der Therapeut übt mit Daumen, Handballen und Ellenbogen einen sanften Druck auf spezielle Punkte aus - überarbeitete Muskeln werden entspannt und die Balance des Energieflusses in Ihrem Körper wiederhergestellt.

In shiatsu, one of the most ancient Asian forms of massage, the therapist applies pressure to specific points using thumbs, palms and elbows, to release tension in over-worked muscles. The treatment helps balance the body's energy flow.

Thai Massage 55 min / 85 min € 95,- / € 125,-
Bestimmte Körperregionen werden durch sanfte kreisförmige und dehnende als auch Akupressur-Techniken massiert – die Blutzirkulation wird verbessert, damit die Sauerstoffzufuhr erhöht und die Muskulatur entspannt.

During the Thai massage certain body regions are massaged using soft rotating and stretching as well as acupressure techniques which improve the blood circulation, intake of oxygen supply as well as increased muscle relaxation.

Hot Stone Massage 85 min € 120,-
Die Hot-Stone-Massage verbindet die Entspannungsformen „Massage und Energiebehandlung“ mit der wohltuenden Wirkung von warmen Steinen. Die erwärmten Steine gleiten in Verbindung mit aromatischen Ölen über ihren Körper und lösen unangenehme Verspannungen sowie Schmerzpunkte.

The Hot Stone Massage is a variation on classic massage therapy. Heated smooth, flat stones are placed on key points on the body. The combination of careful massages and deep-effective warmth is a true wonder against tension. The warm stones in connection with aromatic oils glide over your body and dissolve tension and pain.

Mommy-to-be Relaxing Massage 55 min € 80,-
Genießen Sie eine Schulter-, Nacken- und Fußmassage mit einem ganz natürlichen Massageöl, welches speziell für werdende Mütter zusammengestellt wurde: Essenzielle Öle vom Sandelholz, Geranium und römischer Kamille arbeiten zusammen, um müde Muskeln und den Geist wieder zu beleben.

A certified therapist will focus on your special needs. Lower back pain and fluid retention in the legs are relieved and stretch marks prevented using specially blended oils specifically for pregnant women.

Ayurveda Massage oder Abhyanga 85 min € 150,-
„Abhyanga“ gilt als die Königin unter den ayurvedischen Ölmassagen. Der ganze Körper wird mit warmen Kräuter-Öl sanft massiert. Diese Behandlung wirkt verjüngend und entgiftend. Der Lymphfluss, die Blutzirkulation und die Verdauung werden angeregt.

„Abhyanga“ is the queen of massages. It detoxifies and rebalances the body's energy channels using highly concentrated essential oils based on your individual doshas.

Konstitutionsbestimmung 30 min € 40,-

Dosha test and individual constitution evaluation

Vor dem Behandlungsbeginn empfiehlt es sich eine typengerechte Auswertung der ayurvedischen Konstitution vorzunehmen, um die Behandlung individuell abzustimmen. Diese beinhaltet einen Konstitutionstest mit genauer Erklärung der Konstitution und Empfehlungen zu einer gesunden Ernährung und Lebensführung.

According to Ayurveda, the Three-Dosha-Concept explains how the five elements that build up and maintain the body, are influenced by the three principales Vata, Pitta and Kapha. Concentrated essential oils based on your individual doshas will leave you with a comforting sensation of harmony of mind, body and spirit.

Pindaswed 55 min € 95,-

Der Körper wird mit warmen, duftenden Kräutersäckchen abgerieben. Diese Behandlung löst festsitzende Schlacken aus dem Gewebe und ist sehr wirkungsvoll bei Cellulitis, Schwellungen und steifen Gelenken. Sie dient weiters zur Gewebsstraffung, Zellerneuerung und geistigen Vitalitätssteigerung. Sehr effektiv sind drei Anwendungen in einer Woche.

3 Behandlungen-Package € 270

All over body massage with two warm herbal balls (cotton bags filled with ginger powder and ajwain powder). Excellent for cellulite, oedemas and swollen body parts, poor circulation, bronchitis and it releases toxins trapped in the body tissue.

3 Session package € 270

Reisbeutel Massage oder Kizhi Massage 85 min € 125,-

Kizhi full body massage

Der ganze Körper wird mit in zwei Kräuteröl getränkten Reisbeuteln abgerieben. Dadurch öffnet sich das Gewebe bis in die Tiefe. Der gesamte Körper und die Organe werden besser durchblutet und der Stoffwechsel wird angeregt.

This massage involves treatment with linen bags filled with rice that are regularly soaked in warm oil during the treatment. It has a positive effect on the tissue, circulation and metabolism.

Klassische Massage / Classical Massage 55 min / 85 min € 80,- / € 120,-

Deep Tissue Massage 55 min / 85 min € 95,- / € 140,-

NEU: Jet Lag Therapy 85 min € 95,-

Bringen Sie Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht durch die Anwendung von warmen beruhigenden Ölen und einer Mineralsalz- und Pflanzenessenz-Therapie - eine Behandlung speziell zu empfehlen nach langen Reisen und körperlicher Anstrengung: alte Hautzellen werden entfernt, Ihr Körper verliert die Spannung und fühlt sich erfrischt an.

Bring your body back to balance with the application of warm soothing oils, followed by mineral salt and plant essence therapy. This treatment is perfect after long periods of travel or exercise. It exfoliates and refreshes the body relieving tension.

Extras / Add Ons

Lymphdrainage Gesicht / Facial Lymph Drainage 25 min € 30,-

Schultermassage / Shoulder Massage 25 min € 30,-

Fußreflexzonenmassage / Foot Reflex Massage 25 min € 30,-

Körperbehandlung / Body Treatments

Body Smoother 25 min € 40,-

Körperpeeling mit nährenden Ölen und glättendem Wüstensalz. Dieses Peeling wirkt wunderbar aufbauend und die Haut fühlt sich danach herrlich weich an.

An all-over body peeling with special salts and essential oils. Recommended for dry skin, before a massage or tanning.

„Shape your Body“ Aromawickel mit Körperbürsten / „Shape your Body“ aroma brush and wrap . . . 55 min € 65,-

„Shape your Body“ Package 5 x 55 min € 300,-

Pure Day Spa Signature Facial Treatments

Pure Day Spa Signature Facial Basic 55 min € 95,-
Der Klassiker unter den Gesichtsbehandlungen: Hautanalyse, Reinigung, sanftes Peeling, Extraktion, entspannende Gesichts- und Dekolleté-Massage, Gesichtsmaske.

The Classic under the facial treatments: skin analysis, cleansing, gentle peeling, extractions, relaxing face and décolleté massage, facial mask

Pure Day Spa Signature Facial Deluxe 85 min € 120,-
Zusätzlich zu unserer Pure Day Spa Basic Behandlung: Brauen facionieren, Handpeeling, Handpackung, Handmassage und Kopf- und Schultermassage.

Additionally to our Pure Day Spa basic treatment: brow shaping, hand peeling, hand mask, hand massage and head- and shoulder massage.

Gentleman's Facial Basic 55 min € 95,-

Gentleman's Facial Deluxe 85 min € 120,-

Die exklusive Herren-Behandlung umfasst alle Elemente der Pure Day Spa Gesichtsbehandlung mit zusätzlicher Aufmerksamkeit auf die speziellen Bedürfnisse der Männerhaut - wie zum Beispiel eingewachsene Haare.

This exclusive men's treatment includes all of the elements of the Pure Day Spa Signature Facial with additional attention paid to men's skin concerns such as ingrown hairs.

HydraFacial MD® 55 min € 150,-

Die Hydra Lift MD Facial Behandlung - die neueste Entwicklung der „Schönheit-Ohne-Skalpel“ Hautbehandlungen, eine Hydradermabrasion die Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitsspende und Schutz vor Atioxidanten vereint. Die Hydro-Facial wirkt zweifach: Zum einen abgestorbene Hautzellen und Hautunreinheiten werden beseitigt, zum anderen wird die Haut mit Reinigungs-, Hydrations- und Feuchtigkeitsseren versorgt.

Die Behandlung ist beruhigend, nährend, nicht aggressiv und nicht irritierend für die Haut. Sogar empfindliche Haut toleriert die Hydra Facial Behandlung.

HydraFacial MD® skin solution based hydradermabrasion system, ranked one level above IPL for skin rejuvenation. The HydraFacial™ uses the patented HydroPeel® tips to resurface the skin while simultaneously introducing skin enhancing solutions, including antioxidants, hyaluronic acid, peptides and acid peels.

The HydraFacial™ combines:

- 1) The Exfoliation & Resurfacing of Microdermabrasion
- 2) The Skin Renewal of a Chemical Peel
- 3) The Hydration & Extractions of a Deep Cleansing Facial

Additionally you can add the LED Light therapy Blue Light to fight acne causing bacteria or red LED for collagen building and strengthening effects. The "HydraFacial" treatment is the newest advance in non-laser skin resurfacing. The treatment is soothing, moisturizing, non-invasive and non-irritating.

Lunch Time Glow Facial 25 min € 75,-

Eine 25-minütige Kurzbehandlung zur Erfrischung und Erneuerung geeignet für alle Hauttypen, der ideale Mittags Boost. Die Behandlung ist auch eine ausgezeichnete Einführung in unsere Hydra Facial Skin Rejuvination Behandlung.

This 25-minutes mini treatment to refresh and replenish, suitable for all skin types, the ideal Lunch Time Glow Facial. An excellent introduction to our Hydra Facial Skin Rejuvenation therapies.

Name Brand Facial Treatments

- RéVive Skincare Facial** 85 min € 180,-
RéVive Skincare mit Nobelpreis-prämierten EGF (Epidermal Growth Factor) ist der Faktor für dynamische, jugendliche Zellaktivität, der die Haut schon nach wenigen Wochen jugendlich und tafrisch aussehen lässt. RéVive ist wirksam, weil es dem Erneuerungsprozess der Hautzellen auf molekularer Ebene beschleunigt. RéVive wirkt sogar noch schneller bei geschädigter und gealterter Haut.
RéVive, with Nobel Prize winning EGF (Epidermal Growth Factor), is responsible for creating dynamic and fast moving cell activity so that after only a few weeks, your skin looks youthful and dewy. RéVive works because it speeds up skin cells on a molecular level. Not only that but RéVive works faster on damaged and aged skin.
- Facials by Erno Laszlo** 85 min € 150,-
Das Beauty-Geheimnis der Hollywood-Stars. Nach einer sorgfältigen Hautanalyse wird das entsprechende Pflegeritual zusammengestellt und angewendet
The Beauty secret from the Hollywood stars. After a skin analysis the therapist will then recommend and perform the Erno Laszlo appropriate skincare ritual for your skin care needs.
- Annick Goutal Facial** 85 min € 150,-
„Ligne Splendide“ Gesichtsbehandlung mit der einzigartigen Wirkung des aktiven Rosen Serums, ein natürliches mit Spurenelementen angereichertes „Elixier“.
„Ligne Splendide“ Facial using the single principle of the Active Rose Serum, a very powerful and natural elixir full of trace elements.
- La Prairie Caviar Firming Treatment** 85 min € 170,-
Eine exklusive Behandlung zur Verfeinerung des Teint und der Ausstrahlung auf Basis von Kaviarperlen: Gesichts- und Augenmassage, Kaviar Maske.
This luxurious treatment instantly firms the skin and improves tone and texture. Caviar pearls, a face-and-eye massage and caviar mask transform even the dullest complexion into radiant, luminous skin.
- La Prairie Cellular Resurfacing and Hydrating Treatment** 85 min € 150,-
Intensivbehandlung gegen gestresste und müde Haut: Diamanten und Süßwasserperlen, mikrofein in der Cellular Microdermabrasion Cream exfolieren Ihre Haut. Energiespendende Masken und Massagen mit der revitalisierenden Wirkung der Cellular Cycle Ampulle verleihen eine glatte und strahlende Erscheinung für das Gesicht.
Intensive treatment for stressed and fatigued skin. This polishing and hydrating treatment gives a smoother and healthier glow. This intensive treatment combines energizing masks and massages with the revitalizing benefits of cellular cycle ampoules for the face. La Prairie's most exclusive cure.

Pure Day Spa Packages and Specials

Business Lunch Package (45 min.) € 65,-
Kopf, Nacken, Schulter Massage / *Head, Neck and Shoulder Massage*
Lymphdrainage (Gesicht) / *Facial Lymph Drainage*
Facial Ampulle / *Ampoule*

Shape your body Package (85 min.) € 120,-
Körper Peeling / *Body Peeling*
Straffende Körperpackung / *Wrap / Toning Body Wrap*
Brust- und Dekolletébehandlung / *Décolleté Treatment*
Straffende Ganzkörpermassage / *Toning Body Massage*

Bride-to-be Package (220 min.) € 320,-
Das pure Verwöhnprogramm zur Vorbereitung auf Ihren großen Tag: erfrischende Gesichtsbildung, beruhigendes Fußbad mit Peeling, ein Li'Tya Perlmutterkörperpeeling, Körpermassage, Luxusmaniküre und Fußpflege, der krönende Abschluss ein professionelles Make-Up.
The pure indulgence program to prepare for your special day: refreshing facial, soothing foot soak and peel, Li'Tya Mother of Pearl Body scrub, full body massage, deluxe manicure and pedicure and finally a professional Make-Up.

The Dreaming for Two Package (180 min x 2) € 500,-
Vergessen Sie die Welt um sich herum. Ihre privater Energiebrunnen erwartet Sie. Genießen Sie zuerst einen Snack und Australischen Kräutertee bevor Sie in die Welt der Aboriginies eintauchen. Ihr Abenteuer inkludiert eine Jina Fußbehandlung, eine Kodo Ganzkörpermassage, komplettes Körperpeeling, Mala Mapi Schlamm Packung, Paudi Haar- und Kopfmassage und Maske, Mikiri Gesichts- und Polama Handbehandlung. Sie werden als neuer Mensch diese Behandlung verlassen.
Put the world aside for a moment. Your private oasis awaits you! –You will arrive to a snack and tea before heading off to your spa treatment where you will be treated to the fantastic Dreaming treatment. The adventure includes a Jina Foot treatment, Kodo full body massage, full body exfoliation, Mala Mapi mud wrap, Paudi Hair and scalp massage and masque, Mikiri full facial and Polama Hand treatments. Come back to reality in one of the relaxation areas. Leave this experience invigorated, indulged and inspired.

Specials

Blauer Montag Spezial / *Blue Monday Special*

JEDEN MONTAG: an diesem Tag 10% auf alle Behandlungen

EVERY MONDAY: take 10% off all pre-booked appointments performed Mondays.

Lunchtime Treats

Rufen Sie uns an, um mehr über unser speziellen Angebote zwischen 12:00 und 14:00 zu erfahren.

Call for our weekly 12-to-2 pm specials.

Standard Treatments

Maniküre / Manicure

Maniküre / Manicures	30 min	€ 30,-
Li'Tya Hand Care Treatment "Marta Polama"	55 min	€ 55,-

Eine Wohlfühlbehandlung mit Tiefenwirkung: Handbad, Protein-Peeling, Handmaske, warme Packung, entspannende Handreflexzonenmassage.

A holistic hand treatment with deep action: hand bath, protein peeling, hand mask and wrap completed by a reflexology hand massage.

Pediküre / Pedicure

Medizinische Fußpflege / Medical Pedicure	55 min	€ 55,-
Li'Tya Große Fußbehandlung "Marta Jina"	55 min	€ 55,-

Eine revitalisierende Fußbehandlung: Fußbad, Fußpeeling, warme Schlammpackung, Nagelpflege, entspannende Fußmassage.

A revitalizing foot treatment including: foot bath, foot peel, warm mud pack and wrap, nail clipping and relaxing massage.

Lack / Nail Polish		€ 10,-
French Lack / French Polish		€ 15,-
Gel Lack (nur Füße) / Semi permanent Nail Polish (Feet only)		€ 20,-
Hand Massage / Hand Massage		€ 10,-
Foot Massage / Foot Massage		€ 15,-

Augen & Brauen / Eyes & Eyebrows

Brauen faconnieren / Eyebrow Shaping		€ 13,-
Brauen färben / Eyebrow Tint		€ 13,-
Wimpern färben / Eyelash Tint		€ 15,-
Alle drei während einer Gesichtsbehandlung / All three during a facial treatment		€ 30,-

Make-Up

Make-Up nach einer Gesichtsbehandlung / Following a treatment		€ 20,-
(M.U. gratis bei Kauf 2 od. mehr Produkte / M.U. free by 2 or more product purchase)		

Make-Up		€ 32,-
(M.U. gratis bei Kauf 2 od. mehr Produkte / M.U. free by 2 or more product purchase)		

Abend Make-Up mit Schminkberatung / Evening Make-Up and advise		€ 62,-
--	--	--------

Enthaarung / Waxing

Oberlippe / Upperlip	€ 15,-
Oberlippe und Kinn / Upperlip and chin	€ 18,-
Rücken oder Brust / Back or breast	ab / starting at € 40,-
Beine Komplett / Entire leg	€ 55,-
Beine bis Knie / Half leg	€ 40,-
Bikini Regular / Bikini regular	€ 28,-
Bikini Hoch / Bikini high	€ 40,-
Brazilian Wax	€ 55,-
Achsel / Armpits	€ 15,-
Arme / Arms	€ 35,-

Spa Shop Quickies

Nach dem Motto „first come, first serve“ können Sie bei uns – ohne Voranmeldung und nach Verfügbarkeit in unserem Spa Shop – folgende Kurzbehandlungen genießen:

Following the motto "first come, first serve", we are pleased to offer you the following short treatments according to availability in our Spa Shop:

Brauen faconnieren / Eyebrow shape	€ 10,-
Schultermassage / Shoulder massage	€ 13,-
Handmassage / Hand massage	€ 13,-
Make-Up	€ 20,-

Spa-Etikette / How-to-spa

- Do** Kommen Sie bitte rechtzeitig zu Ihrem Termin.
Please come on time.
- Do** Bitte lassen Sie bitte Ihre Kinder zu Hause.
Please leave your kids at home.
- Don't** Bitte um Verständnis, dass keine Haustiere erlaubt sind.
No pets allowed.
- Don't** Bitte bewahren Sie Ihre Gutscheine sorgfältig auf! Verlorene Gutscheine können nicht ersetzt werden!
Don't lose your gift vouchers! We cannot replace them!
- Don't** Versäumte Termine werden entsprechend unseren Stornobedingungen behandelt.
No shows are your treated according to our terms of cancellation.
- Running Late** Bei Verspätung sind wir bemüht, Ihnen dennoch eine optimale Behandlung zu bieten und diese entsprechend verkürzen.
If you are late, we will try our best to offer you an optimal treatment, however we may shorten it.

Stornobedingungen

Kostenfreie Stornierungen müssen mindestens **48 Stunden** vorher erfolgen. Bei Stornierung innerhalb von 48 Stunden werden 50% des Behandlungspreises verrechnet. Nicht eingehaltene Termine werden zum vollen Behandlungspreis verrechnet. Wir bitten um Verständnis!

*Cancellations without penalty are allowed **48 hours** before appointment date. Any cancellation thereafter is charged 50% of the treatment costs. No shows are charged in full. Thank you for your understanding!*

Reservations

Montag bis Samstag 10:00 bis 18:00 oder jederzeit per Internet möglich: www.dayspa.at
Monday to Saturday 10 am till 6 pm or per Internet: www.dayspa.at

Spa Shop Opening Hours

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 10:00 – 18:30 Uhr / Donnerstag: 10:00 – 21:00 Uhr / Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr
Monday, Tuesday, Wednesday, Friday: 10 am – 6.30 pm / Thursday: 10 am – 9 pm / Saturday: 10 am – 6 pm.

Spa Opening Hours

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 8:30 – 18:30 Uhr / Donnerstag: 8:30 – 21:00 Uhr / Samstag: 8:30 – 18:00 Uhr
Monday, Tuesday, Wednesday, Friday: 8.30 am – 6.30 pm / Thursday: 8.30 am – 9 pm / Saturday: 8.30 am – 6 pm.

Gift Vouchers

Gutscheine und Produkte im Shop oder über Internet www.dayspa.at erhältlich.
Gift vouchers and Products available in our shop or per Internet: www.dayspa.at

(Alle Preise vorbehaltlich Änderungen, Satz- und Druckfehler / All prices are subject to change without notice)

pure dayspa Day Spa Kosmetik-BetriebsgmbH
Tuchlauben 11, 1010 Wien · T 01 / 532 69 22 · F 01 / 532 69 22-4 · office@dayspa.at · www.dayspa.at