

Anti Aging bis in die Fingerspitzen

Beste Systempflege für Hände und Nägel



Die Haut der Hände ist dünner, altert schneller und hat eine stärkere Neigung zu Altersflecken. Es ist also mehr als gerecht, wenn Hände, Finger und Fingernägel ins Epizentrum der Anti Aging-Welle rücken, und das mit System, denn alles was dauerhaft schön macht, hat nunmal System.

Ein aktuelles Beispiel dafür ist die „Hands!Up“-Serie von Alessandro, die sich als erste Pre- und Anti-Aging Systempflege für Hände sieht und dafür einen Wirkstoff-Cocktail aus der Süßwasserperle verarbeitet, mit Enzymen, Selen, Zink und Aminosäuren, die vor den Zeichen vorzeitiger Hautalterung schützen. In der silbernen Produktlinie hellen zusätzlich Pflanzenwirkstoffe Altersflecken auf, die blaue Produktlinie kümmert sich um Pre-Aging für junge Hände und die Anti Aging-Krone setzen sich die regenerierenden Handvlies-Masken im Handschuhformat auf.

Die aktuelle Hand- und Nagelpflege von KOH Cosmetics, exklusiv im Pure Day Spa Wien, an japanischen Pflegeritualen orientiert, trägt runde Icons auf den Produkten, um die Wahl der richtigen Variante zu ermöglichen, nach Nageltypen von schwach bis hart, Nagelhauttypen von trocken bis festanliegend und Hauttypen von empfindlich bis reife Haut. Auch Manhattan geht die Sache mit System an, mit einem karibisch inspirierten Kurz-Pflege-Trip für Hände und Nägel: „Aloha Nails“ mit duftendem Peeling, sahniger Hand- & Nagelcreme und Duft-Lacken. Im Hand Peeling löst gekörntes Meersalz abgestorbene oder verhärtete Hautzellen sanft von der Nagelhaut. Die nach Kokos duftende zarte Nagelbutter ist eine Intensivkur für beanspruchte Nägel und rissige Nagelhaut. Zur Nagelpflege tragen das neue Manhattan Beauty Gel, der Hardener Gloss und das Repair Oil bei, mit fruchtigen Düften ...

»Solange der Nagellack nicht trocken ist, ist eine Frau wehrlos...«
Burt Reynolds

Klassiker & Newcomer. Verlassen kann man sich auf die berühmte norwegische Formel, auch wenn Neutrogena aus Amerika kommt, und auf Nivea, dreifach mit System: 1. Anti Age Q10 Plus Handcreme – beugt Hautalterung und Altersflecken vor, 2. Hand Intensiv Creme – verwöhnt trockene Hände mit Mineralien und Macadamia-Nussöl, 3. regenerierenden Nachtcreme – Nachtkerzensenenöl und Vitamin H machen Hände streichelweich. Louis Widmers Biostimulatoren fördern das Wachstum der Hautzellen, die Vitamine A und E sowie Pantheol wirken hautberuhigend. Dass Pigmentflecken blass aussehen, liegt den High Tech-Hautverjüngern am Herzen: Lancôme Absolu Mains, Estée Launders Re Nutriv Intensive Lifting Hand Cream und Sensai Cellular Performance Intensive Hand Treatment von Kanebo. Das SOS-Produkt für strapazierte Hände ist der Apotheker Scheller Calendula Kräuterblüten Balsam.

Warum Nagelpflege? Ist doch tote Masse? Das stimmt so nicht, der Nagel ist lebendig genug, um jede Stoffwechsellage, Belastung, Fehlernährung etc. anzuzeigen. Er zeigt Rillen, Risse, Flecken... Der Nagel besteht außerdem zu 7 bis 12 Prozent aus Wasser, das es zu erhalten gilt, und bis zu 0,78 Prozent aus Fett, das für Konsistenz sorgt. Nagelhärter glätten also nicht nur, sie geben durch Verringerung der Wasserabgabe dem Nagel auch mehr Halt, z.B. der Miracle Nails Super Nagelhärter, der auch die Nagelmatrix, das Nagel bildende Epithel, schützt. Nagellackentferner enthalten nicht zufällig Rückfetter, und wenn bei einer Nagelkur wertvolle Öle zum Einsatz kommen, profitieren Haut und Nägel. Beste Noten für La Roche Posay Silicium Pro Massageöl, Artdeco Intensive Nail Treatment, und das Korres Myrrhe Nagelöl.

Pflege
HAND SPA at home
Die wichtigsten Schritte zu perfekt gepflegten Händen
Hände massieren: Hände dick eincremen, z.B. mit der Yves Rocher Manucure Hydra Végétal Massagecreme, dann mit dem Daumen kreisend die Handinnenflächen der anderen Hand massieren, nach oben hin Finger ausstreichen, stimuliert die Akupunkturpunkte in den Händen. Abschließend Hände ausschütteln als wären sie tropfnass.
Hände baden: Gönnen Sie Ihren Händen und Nägeln auch einmal pro Woche ein Bad aus warmem Olivenöl. Die Alternative vom Profi ist ein Paraffinbad: Über die Pflege kommt warmes Paraffin. Diese Ummantelung bewirkt, ähnlich wie beim Schwitzen in der Sauna, dass sich die Poren der Haut sofort öffnen. Nach dem Erhitzen lässt sich der Handschuh leicht abziehen. Eine Art „Handbad“ verschafft auch der Spa Mani-Pflegehandschuh von Borghese, mit einer Polymerbeschichtung, die bei Hautkontakt Vitamin und wertvolle Pflegeöle abgibt.
Nagelhaut „bändigen“: Nagelhaut nach dem Baden mit einem Holz- oder Gummistäbchen, zurückschieben, niemals wegschneiden. Aveda's Cuticle Control ist ein abwaschbares Gel zur Reduktion problematischer Nagelhaut. Miracle Nails Nagelhaut-Entferner einfach auftragen und die Haut nach einigen Sekunden zurückschieben.
Auf Hochglanz feilen: Nur trockene Nägel feilen, sonst bekommen sie Risse, und immer nur in eine Richtung - von außen zur Mitte, nicht hin und her feilen. Die Manhattan Aloha Nails 4-fach Feile kürzt, reinigt, glättet und poliert den Nagel auf Hochglanz.



Schöne Nägel & Hände LOOKWELL