

10

enjoy vienna | | | |

Hamam – Orientalische Entspannung in Wien



www.auxgazelles.at

■ Ein Hamam ist traditionell ein Ort der Ruhe und Entspannung. Neben dem klassischen orientalischen Bad mit drei Temperaturzonen – Frauen und Männer bleiben getrennt – begibt man sich in die Obhut der Hammamcis für ein Peeling und eine Seifen- oder Ölmassage zur Reinigung der Haut. Danach sollte genügend Zeit für eine Wasserpfeife und einen Thé à la Menthe bleiben.



Verwöhnprogramm für Körper und Seele

Wiens Spa- und Fitness-Oasen



Regeneration für Körper und Seele bieten Wiens exklusive Wellness- und Fitness-Tempel – von traditionellen Techniken Asiens über Krafttraining bis zur medizinischen Therapie.

Neue Lebensenergie und Entspannung

Auch die schönsten Sehenswürdigkeiten, einzigartiges Shopping-Feeling oder ein Messen- und Kongressbesuch machen irgendwann müde. Das Pure Day Spa macht sich die Geheimnisse der australischen Aborigines mit der Therapie Li'Tya („aus der Erde“) zu Eigen. Nach diesem Ganzkörper-Ritual mit Pflanzen, Erdpigmenten und Wüstensalzen fühlt man sich wie neugeboren.

Chocolate Treatment

Im Sacher Spa des gleichnamigen Hotels kann man dem stressigen Alltag in der k.u.k. Sauna oder dem Kräuterbad entfliehen. Ein süßes Erlebnis ohne Kalorien verspricht das Chocolate Treatment. Die eigens entwickelte Chocolate-Körperproduktserie dient der Hautpflege und -verjüngung. Spezialisiert auf Innere-, Sport- und Vorsorge-Medizin mit Fitness-Therapien ist das John Harris Medical Spa. Aber

auch Workout-Fans kommen nicht zu kurz. Clubs wie Manhattan, Go on Fitness oder Elixia bieten Training und Entspannung.

Modernste Therme Europas

Für die ganze Familie ist die Therme Oberlaa zu empfehlen. Bis 2010 wird das Areal von 200.000 m² total saniert und größtenteils neu errichtet; die Therme wird zu einer außergewöhnlichen Wellness-Oase mitten in einer Millionenstadt – einzigartig in Europa.



www.oberlaa.at



■ Vollmond-Abende versprechen in der Therme Oberlaa bei Liquid-Sound bis 23 Uhr besondere Entspannung.

Luxury spas and fitness studios

Vienna's exclusive "temples of well-being" offer regeneration for body and soul: from traditional Asian techniques to strength training to medical therapies.

Relax and revitalise

Even the most beautiful sights, greatest shopping feeling or interesting trade fair or conference get exhausting after a time. The Li'Tya ("from the earth") therapy at the Pure Day Spa makes you feel like a new person. Based on the secrets of the Australian aborigines, this ritual for the entire body uses plants, earth pigments and desert salts.

Chocolate treatment

The Sacher Spa at the Hotel Sacher offers relief from everyday stress at an imperial sauna or a herbal steam bath, while the chocolate treatment provides sweet delight without the calories. The chocolate body care series was developed especially to protect and rejuvenate the skin. The John Harris Medical Spa specialises in



internal, preventive and sports medicine with fitness therapies. Workout fans will not get bored, either. Clubs like Manhattan, Go on Fitness or Elixia offer a wide range of fitness and relaxation classes.

Europe's most modern spa

Therme Oberlaa is a great place for the entire family. The 200,000m² area will be completely modernised and largely rebuilt by 2010 to make it an extraordinary oasis of wellness in a city of one and a half million people – something quite unique in Europe.

Fitness und Wellness in Wien

Sacher Spa im Hotel Sacher: 1, Philharmonikerstraße 4; Tel. 514 56-0, www.sacher.com (nur für Hotelgäste)

Alle folgenden Clubs bieten Tageskarten
Pure Day Spa Vienna: 1, Tuchlauben 11; Tel. 532 69 22, www.dayspa.at

John Harris Medical Spa: 1, Getreidemarkt 8; Tel. 907 69 79, www.medsa.at

Therme Oberlaa Wien: 10, Kurbadstraße 10; Tel. 680 09-0, www.oberlaa.at

Manhattan Club Nord: 19, Heiligenstädter Lände 17; Tel. 368 73 11-0, www.manhattan.at

Go on Fitnessclub: 11, Herbortgasse 28; Tel. 913 53 95, www.go-on.at

Hamam im Aux Gazelles: 6, Rahlgasse 5; Tel. 585 66 45, www.auxgazelles.at

Elixia Health & Wellness Clubs, Wien Millennium City: 20, Wehlstraße 66; Tel. 207 50-0. Wien Hütteldorf: 14, Hütteldorfer Straße 130a; Tel. 415 88-0, www.elixia.at

